



Servei Espai Migdia

Escola Arrels
Curs 2022-2023

La forquilla
ecològica
coop.

Benvolgudes famílies:

Us donem la benvinguda al curs escolar 22-23 des del servei espai migdia de l'escola. Us facilitem tota la informació al respecte de la utilització dels serveis que la Forquilla Ecològica Cooperativa ofereix aquest any a l'escola dels vostres infants. Aquestes pàgines contenen informació que us serà útil al llarg del curs; així doncs, us preguem que les conserveu per poder consultar-les quan us faci falta. Tanmateix dir-vos que, durant el curs, us farem arribar altres informacions puntuals i us comunicarem qualsevol petit canvi en el servei, si es dona el cas.

La Forquilla Ecològica Cooperativa

Som una cooperativa que treballem amb producte de proximitat, de temporada i ecològic, i en un projecte pedagògic viu i actiu dins l'espai migdia.

El consum d'aliments és una realitat quotidiana als centres educatius. Per tant, nosaltres com a cooperativa pensem que alimentar-nos no és només cobrir unes necessitats fisiològiques, sinó que aporta salut, fomenta criteris de consum i l'aprenentatge d'habilitats socials.

Els nostres objectius són: El treball Cooperatiu, Educar en la sostenibilitat i contribuir en l'educació en valors.

Equip cuina

El nostre equip de cuina per aquest curs escolar està format per:

- 1 cuinera

La cuinera és la persona que es fa càrrec de fer el dinar diàriament per tots els infants. Segueix totes les normatives i compleixen totes les APPCC (anàlisi de perills i punts de controls crítics). Rep el menjar, el cuina, porten el control dels aliments, el rentat i la seva cocció.

La Cooperativa va fent visites setmanals per fer un seguiment i recolzament a tot l'equip.

Menús

Els nostres menús consten d'un mínim de 4 setmanes adaptades a la temporada corresponent, els quals es consensuen entre cooperativa i l'escola, fent partícip al cuiner/a i coordinador/a on posteriorment són revisats i aprovats per la nostra dietista.

La informació sobre la programació de menús que lliurem a les famílies inclou la data i procurem que sigui entenedora i fàcil de llegir.

Els nostres equips de cuina treballen amb formes de cocció diversa: bullit, vapor, al forn, guisat, arrebossat, fregit i així poder enriquir el procés d'aprenentatge i acceptació de nous plats. Evitem les preparacions seques i eixutes. Procurem oferir una varietat d'aliments, de tipus de preparació i de presentació per afavorir el creixement de l'infant, el procés d'aprenentatge d'hàbits i la diversitat alimentària. D'aquesta manera, els ajudem a identificar l'àpat i l'entorn com un procés agradable i satisfactori.

Tots els menús els podreu trobar a la web de l'escola.

Dietes

La Forquilla Ecològica Cooperativa ofereix un menú alternatiu de dieta per aquells dies que els infants tinguin qualsevol tipus d'indisposició. És important comunicar-ho abans de les 10h del matí mitjançant l'aplicació.

Dietes especials

Per tal que el vostre infant se li cuini qualsevol tipus de dieta especial, cal que ho indiqueu a la fitxa d'inscripció abans de donar-se d'alta al menjador i adjunteu el certificat mèdic acreditatiu actualitzat, si encara no heu fet, cal que el feu arribar a la coordinadora del menjador el més ràpidament possible. No podem responsabilitzar-nos de les intoleràncies i al·lèrgies que no hagin estat notificades.

Elaborem les següents dietes:

Celíaca, dieta laxant, dieta astringent, al·lèrgia a la proteïna de la vaca, al·lèrgia a la proteïna d'ou, al·lèrgia al peix, intolerància a la lactosa, específics multi-al·lèrgics o altres patologies, menú halal i sense gluten.

Equip d'educadors/es i les activitats educatives

L'equip educatiu del servei són aquelles persones que estan diàriament amb els vostres infants, conjuntament amb la coordinadora.

Amb reunions periòdiques, tot l'equip s'encarrega d'elaborar i portar a terme el projecte educatiu; programem activitats suggerents, organitzades per edats i que desenvolupen els temes centrals: alimentació sana, justa i solidària i alimentació sostenible. A part, dissenyem activitats d'expressió, esportives, lúdiques i tot tipus de tallers.

Proposem activitats on tractem aspectes com els sentits i el plaer, la salut i el benestar, la relació, l'intercanvi, relacionats tots ells, amb el medi ambient, etc.

Relació amb els infants

Tot l'equip educatiu crea un vincle amb els infants i aporten una atenció individualitzada. S'elaboren 3 informes durant tot el curs escolar. Tanmateix, s'informa a les famílies de qualsevol incidència i si és necessari i també hi ha la possibilitat de concertar reunions amb la coordinadora i la responsable pedagògica de la Cooperativa.

Els infants de P3 tindran una agenda diària que les monitores posaran a la motxilla per tal que les famílies puguin fer el seguiment i saber com han menjat, dormit i possibles incidències

Els infants de P4 rebran un correu electrònic amb l'informe setmanal de com han menjat i altres informacions rellevants.

Infants de CP

Cuidem l'adaptació i respectem el seu ritme oferint un servei adequat per ells. L'equip d'educadors els fa costat en tot moment i els acompanya durant tot el curs escolar. Participen i són protagonistes durant tot el curs escolar fomentant l'autonomia i estimulant les seves capacitats.

Els alumnes de CP (P3i P4) se'ls hi ofereix l'espai de dormir al migdia.

Material específic

Els alumnes de CP han de portar una bata que arriba dilluns neta i divendres es torna per netejar a casa, marcada amb nom i beta per poder penjar.

Els alumnes de CP que descansin al migdia també han de portar un llençol petit ajustable amb el nom marcat . Es porta dilluns net i divendres torna brut perquè es netegi. Tant el llençol com la bata s'ha de portar en una bosseta de roba.

Quan arribi el fred, demanarem una manteta.

Torns de menjador

Es realitzen 2 torns de menjador.

Primer torn: cp i cm

Segon torn: cg's i cs's i sisè

Preus i forma de pagament

Preu per dia: 6,33€

Preu per dia esporàdic: 6,95€

Infant fix: es considera mínim 3 dies fixes per setmana

El pagament es fa mitjançant domiciliació bancària de l'1 al 10 de cada mes.

Inscripcions

Podeu emplenar-lo online a través de la web de la cooperativa:

www.laforquillaecologica.cat/inscripcions.

Per accedir, heu de posar la contrasenya: **Inscripcions2223**

A partir del Setembre estarà activa la nostra aplicació on es podrà utilitzar des de qualsevol dispositiu mòbil. Des de l'aplicació gestionarem les faltes d'assistència, els tiquets esporàdics, llistes i qualsevol tipus d'incidència. Al Setembre us donarem el full informatiu sobre l'APP.

Coses importants

Les despeses de gestió i comissions bancàries ocasionades per la devolució d'un rebut aniran a càrrec de la família. Aquest import és de 4€ per rebut tornat.

La devolució de dos rebuts de menjador, causarà baixa al servei fins que la situació es regularitzi.

**Les famílies que desitgin utilitzar el servei de manera esporàdica, hauran de comprar els tiquets mitjançant l'aplicació.

Rebuts curs 2022-23

Tenim unes quotes fixes de Setembre a Juny de **127,30€**

Expliquem el càlcul:

- **Setembre:** 20 dies
- **Octubre:** 19 dies (12 d'octubre, festiu i 31 d'Octubre lliure disposició).
- **Novembre:** 21 dies (1 de Novembre, festiu)
- **Desembre:** 11 dies (5 i 7 de desembre, lliure disposició, 6 i 8 de desembre i del 22 al 30 de desembre, festius)
- **Gener:** 17 dies (del 2 al 6, festiu)
- **Febrer:** 19 dies (20 de febrer, lliure disposició)
- **Març:** 22 dies (17 de març, lliure disposició)
- **Abril:** 15 dies (del 3 al 7, festiu)
- **Maig:** 21 dies (1 de Maig, festiu i 29 de Maig, lliure disposició)
- **Juny:** 16 dies

Total dies: **181 dies lectius**, aquests els multipliquem per el preu del menú, 6,33€ i ho dividim per els 9 mesos escolars:

$$181 \times 6,33 : 9 = 127,30€$$

Qualsevol incidència que tingueu en el rebut, cal que ho poseu en coneixement de la coordinadora del menjador.

Dubtes personals i de caràcter general

Per resoldre qualsevol dubte, cal que us poseu en contacte amb la Coordinadora del menjador mitjançant:

- **El correu electrònic:** menjadorarrels@laforquillaecologica.cat
- **Via telèfon:** 606 792 812

Medicaments

L'Equip educatiu és el responsable i l'autoritzat de subministrar els medicaments d'acord amb la normativa de l'escola. Aquesta normativa és la següent:

- Vagin en el seu envàs original amb el prospecte dins la capsa i amb el nom de l'alumne/a.
- Cal adjuntar la recepta mèdica i l'autorització del pare/mare o tutor/a

Coordinació i administració

La Mar és la coordinadora de l'espai migdia i vetlla pel bon funcionament del servei. Ella és l'encarregada de la coordinació de l'equip i l'atenció directe per part de les famílies:

- **El correu electrònic:** menjadorarrels@laforquillaecologica.cat
- **Via telèfon:** 606 792 812

Faltes d'assistència

Per notificar una falta d'assistència, cal avisar mitjançant l'aplicació.

Els abonaments de les faltes d'assistència que hagin estat notificades abans de les 10:00h, es realitzen el mes següent.

En cas d'absència per malaltia dels alumnes, i sempre que avisin abans de les 10:00h del matí:

- No es cobrarà el menú.
- En cas de confinament es cobrarà la quantitat de 3 euros només el primer dia; els altres dies, no es cobrarà res.

Dubtes i/o informació

- **Al telèfon: 606 792 812**
- Horari de 11:00 a 12:30
- **Al correu electrònic: menjadorarrels@laforquillaecologica.cat**

Si volguéssiu qualsevol aclariment no dubteu en posar-vos en contacte amb **La Forquilla Ecològica Cooperativa**, al correu electrònic: info@laforquillaecologica.cat.

