



**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**



27

SOPA D'AU AMB ARRÒS

ROSTIT DE LLOM

PA I FRUITA

Sopar:

Crema de carbassa i mongeta seca  
Rap al forn amb amanida

28

TRINXAT DE COL I PATATA

LLENTIES ESTOFADES

PA I FRUITA

Sopar:

Quinoa amb verdures  
Ous al plat amb samfaina

1

ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE  
CEBA, TOMÀQUET I FORMATGE

LLUÇ A LA ROMANA AMB ENCIAM

PA I IOGURT

Sopar:

Pèsols amb mongeta verda  
Hamburguesa vegetal amb patates

2

CREMA DE VERDURES DE  
TEMPORADA

POLLASTRE A L'ALLET AMB  
PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

Sopar:

Espirals a la siciliana  
Musclos al vi blanc i fonoll

3

CIGRONS ESTOFATS

TRUITA DE CARBASSÒ I PATATA  
AMB AMANIDA

PA I FRUITA

Sopar:

Amanida variada  
Pizza casolana de pernil i ruca



6

CREMA DE PORRO, PASTANAGA I  
CARBASSA

MACARRONS AMB BOLONYESA  
VEGETAL

PA I FRUITA

Sopar:

Risotto de bolets amb mascarpone  
Lluç a la planxa amb pebrot verd

7

DINAR DE COMARCA MANRESA

AMANIDA POTI POTI

MANDONGUILLAS AMB SÈPIA

PA DE PESSIC DE PASTANAGA



8

SOPA D'AU AMB GALETES I CIGRONS

TRUITA DE CEBA AMB PATATA AMB  
PASTANAGA RATLLADA

PA I IOGURT

Sopar:

Trinxat de bledes  
Conill al forn amb ceba i pebrot

9

BRÒCOLI AMB PATATA

BOTIFARRA DE PORC AMB  
MONGETES SEQUES

PA I FRUITA

Sopar:

Raviolis de carbassa i pastanaga  
Croquetes vegetals amb amanida

10

ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE  
TOMÀQUET I OU DUR)

PEIX AL FORN AMB AMANIDA

PA I FRUITA

Sopar:

Amanida tropical  
Fajitas de pollastre amb guacamole



13

ESPIRALS AL PESTO

PERNILETS DE POLLASTRE ECOLÒGIC  
AL FORN AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

Sopar:

Crema de pèsols amb menta  
Salmó a la planxa amb espàrrecs

14

ARRÒS TRES DELICIES

TRUITA DE CEBA I MONIATO AMB  
PASTANAGA RATLLADA I OLIVES

PA I FRUITA

Sopar:

Amanida de ruca, formatge, remolatxa  
i nous  
Broquetes de porc amb verdures

15

CREMA DE CARBASSA

LLENTIES ESTOFADES

PA I IOGURT

Sopar:

Espaguetis a la napolitana  
Sèpia a la planxa amb amanida

16

ÀPAT TEMÀTIC JAPÓ

SOPA DE MISO

BROQUETES YAKITORI

DORAYAKI PAU CASALS



17

LLIURE DISPOCICIÓ



20

CREMA DE LLEGUMS

NUGGETS DE VERDURES AMB  
ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

Sopar:

Carxofes al forn  
Pit de pollastre amb tomàquet i  
patates al forn

21

FIDEUA DE VERDURES

PEIX AL FORN AMB AMANIDA

PA I FRUITA

Sopar:

Crema de pastanaga amb gingebre  
Truita de papates i ceba amb  
amanida

22

MONGETA TENDRA AMB PATATA

CIGRONS ESTOFATS

PA I IOGURT

Sopar:

Tallarins amb verdures de temporada  
Seitons fregits amb amanida

23

SOPA DE PEIX AMB ARRÒS

POLLASTRE A LA LLIMONA AMB  
PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

Sopar:

Coliflor gratinada  
Hamburguesa vegetal amb amanida

24

MENÚ SORPRESA



Sopar:

Carbassó al vapor  
Crepes de formatge i pernil

Tots aquest aliments del nostre menú són d'origen ecològic:

Totes les pastes, llegums i arrossos; tota la verdura i fruita de temporada; tot l'oli que utilitzem per cuinar i tota la sal, el pa natural i els iogurts són ecològic.

També, dos cops al mes servim peix de proximitat.