



## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES



1

**FESTIU**



2

CREMA DE PRIMAVERA (PORRO I PATATA)

ARRÒS A LA MILANESA GRATINAT

PA I FRUITA

**Sopar:**

Amanida de cigrons  
Truita de formatge amb tomàquet amanit

3

LLACETS SALTATS AMB VERDURES

PEIX DE PROXIMITAT A L'ANDALUSA AMB AMANIDA VARIADA

PA I IOGURT

**Sopar:**

Verdura al vapor amb patata  
Pollastre a les fines herbes amb amanida

4

MONGETES ESTOFADES AMB VERDURETES

TRUITA DE CEBA I CARBASSÓ AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

**Sopar:**

Amanida de quinoa  
Salmó al forn amb verdures

5

AMANIDA RUSSA AMB TONYINA

BROQUETES DE GALL DINDI AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

**Sopar:**

Crema de pastanaga  
Pizza casolana

8

MACARRONS AMB SOFREGIT DE VERDURES

BUNYOLS DE BACALLÀ AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

**Sopar:**

Verdura saltada  
Truita de patata amb amanida

**El Maresme**

**PÈSOLS ESTOFATS A LA CATALANA**

**ARRÒS DE MONTANYA AMB POLLASTRE**

**MADUIXOTS**

**Sopar:**

Amanida primavera  
Lenties amb verdures

10

MONGETA, PASTANAGA I PATATA

LLUÇ AL FORN AMB SUQUET I AMANIDA DEL TEMPS

PA I IOGURT

**Sopar:**

Pasta a la napolitana  
Pit de pollastre arrebossat amb amanida

11

AMANIDA DE LLENTIES

TRUITA PAISANA AMB ENCIAM I OLIVES

PA I MACEDÒNIA

**Sopar:**

Cuscús amb verdures  
Rap a la marinera

12

CREMA DE CARBASSÓ

BOTIFARRA AL FORN AMB MONGETES SEQUES

PA I FRUITA

**Sopar:**

Guacamole amb nachos  
Fajites amb proteïna vegetal

15

AMANIDA DE PATATA

ESPAGUETIS AMB PROTEÏNA VEGETAL I FORMATGE RATLLAT

PA I FRUITA

**Sopar:**

Pèsols saltats  
Seitons fregits amb amanida

16

CREMA DE PASTANAGA

ALETES DE POLLASTRE AMB PATATA PANADERA

PA I FRUITA

**Sopar:**

Pasta amb hortalisses  
Remanat d'ou i xampinyons amb amanida

17

EMPEDRAT DE CIGRONS

PEIX DE MERCAT AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA I IOGURT

**Sopar:**

Salmorejo  
Gall dindi al forn amb llit de ceba

18

ARRÒS AMB TOMÀQUET

TRUITA DE CEBA I PASTANAGA AMB ENCIAM I OLIVES

PA I FRUITA

**Sopar:**

Espinacs amb patata  
Cigrons estofats

19

**APÀT TEMÀTIC**

**MALÀSIA:ARRÒS BASMATIC I DAUS DE POLLASTRE SATAI DURIAN DE SABORS**



22

AMANIDA DE CIGRONS AMB HORTALISSES

FIDEUÀ MARINERA (MUSCLOS, GAMBETES I SÍPIA)

PA I FRUITA

**Sopar:**

Crema de verdures  
Truita d'albergínia amb tomàquet amanit

23

PÈSOLS AMB PATATA BULLIDA

GALL DINDI AMB SUQUET

PA I FRUITA

**Sopar:**

Quinoa amb verdura  
Croquetes vegetals amb enciam i olives

24

MELÓ AMB PERNIL

LLENTIES ESTOFADES

PA I IOGURT

**Sopar:**

Pasta al pesto  
Pollastre al forn amb pastanaga

25

ARRÒS SALTAT AMB VERDURES I XAMPINYONS

OUS DURS AMB TONYINA I MAIONESA I ENCIAM JULIANA

PA I FRUITA

**Sopar:**

Verdura tricolor  
Llenguado a la planxa amb amanida

26

AMANIDA DE PASTA

MANDONGUILLES A LA JARDINERA

PA I FRUITA

**Sopar:**

Hummus amb hortalisses  
Coca de formatge i tonyina

Tots aquest aliments del nostre menú són d'origen ecològic:

Totes les pastes, llegums i arrossos; tota la verdura i fruita de temporada; tot l'oli que utilitzem per cuinar i tota la sal, el pa natural i els iogurts son ecològic