



Servei Espai Migdia

Escola Arrels
Curs 2023-2024

La forquilla
coop. 

644 581 936 - info@laforquillaecologica.cat - laforquillaecologica.cat

Benvolgudes famílies:

Us donem la benvinguda al curs escolar 23-24 des del servei espai migdia de l'escola. Us facilitem tota la informació al respecte de la utilització dels serveis que la Forquilla Ecològica Cooperativa ofereix aquest any a l'escola dels vostres infants. **Aquest llibret en família el trobareu penjat a l'aplicació dins el grup de la comunitat on pertany el vostre infant.** Recordeu que conté informació que us serà útil al llarg del curs; així doncs, el podeu consultar quan us faci falta. Tanmateix dir-vos que, durant el curs, us farem arribar a través de l'aplicació, altres informacions puntuals i us comunicarem qualsevol petit canvi en el servei, si es dona el cas.

La Forquilla Ecològica Cooperativa

Som una cooperativa que treballem amb producte de proximitat, de temporada i ecològic, i en un projecte pedagògic viu i actiu dins l'espai migdia.

El consum d'aliments és una realitat quotidiana als centres educatius. Per tant, nosaltres com a cooperativa pensem que alimentar-nos no és només cobrir unes necessitats fisiològiques, sinó que aporta salut, fomenta criteris de consum i l'aprenentatge d'habilitats socials.

Els nostres objectius són: El treball Cooperatiu, Educar en la sostenibilitat i contribuir en l'educació en valors.

Equip cuina

El nostre equip de cuina per aquest curs escolar està format per:

- 1 cuinera, la Mònica
- 3 dies a la setmana, l'auxiliar de cuina, l'Anna

La cuinera és la persona que es fa càrrec de fer el dinar diàriament per tots els infants. Segueix totes les normatives i compleixen totes les APPCC (anàlisi de perills i punts de controls crítics). Rep el menjar, el cuina, porten el control dels aliments, el rentat i la seva cocció.

La Cooperativa va fent visites setmanals per fer un seguiment i recolzament a tot l'equip.

Menús

Els nostres menús consten d'un mínim de 4 setmanes adaptades a la temporada corresponent, els quals es consensuen entre cooperativa i l'escola, fent partícip al cuiner/a i coordinador/a on posteriorment són revisats i aprovats per la nostra dietista.

La informació sobre la programació de menús que lliurem a les famílies inclou la data i procurem que sigui entenedora i fàcil de llegir.

Els nostres equips de cuina treballen amb formes de cocció diversa: bullit, vapor, al forn, guisat, arrebossat, fregit i així poder enriquir el procés d'aprenentatge i acceptació de nous plats. Evitem les preparacions seques i eixutes. Procurem oferir una varietat d'aliments, de tipus de preparació i de presentació per afavorir el creixement de l'infant, el procés d'aprenentatge d'hàbits i la diversitat alimentària. D'aquesta manera, els ajudem a identificar l'àpat i l'entorn com un procés agradable i satisfactori.

Tots els menús els podreu trobar a la web de l'escola.

Dietes

La Forquilla Ecològica Cooperativa ofereix un menú alternatiu de dieta per aquells dies que els infants tinguin qualsevol tipus d'indisposició.

És important comunicar-ho abans de les 10h del matí mitjançant l'aplicació.

Dietes especials

Per tal que el vostre infant se li cuini qualsevol tipus de dieta especial, cal que ho indiqueu a la fitxa d'inscripció abans de donar-se d'alta al menjador i adjunteu el certificat mèdic acreditatiu actualitzat, si encara no heu fet, cal que el feu arribar a la coordinadora del menjador el més ràpidament possible. No podem responsabilitzar-nos de les intoleràncies i al·lèrgies que no hagin estat notificades.

Elaborem les següents dietes:

Celíaca, dieta laxant, dieta astringent, al·lèrgia a la proteïna de la vaca, al·lèrgia a la proteïna d'ou, al·lèrgia al peix, intolerància a la lactosa, específics multi-al·lèrgics o altres patologies, menú halal i sense gluten.

Equip d'educadors/es i les activitats educatives

L'equip educatiu del servei són aquelles persones que estan diàriament amb els vostres infants, conjuntament amb la coordinadora.

Amb reunions periòdiques, tot l'equip s'encarrega d'elaborar i portar a terme el projecte educatiu; programem activitats suggerents, organitzades per edats i que desenvolupen els temes centrals: alimentació sana, justa i solidària i alimentació sostenible. A part, dissenyem activitats d'expressió, esportives, lúdiques, tallers i laboratoris de cuina.

Proposem activitats on tractem aspectes com els sentits i el plaer, la salut i el benestar, la relació, l'intercanvi, relacionats tots ells, amb el medi ambient, etc.

Us detallem la nostra programació setmanal:

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Jocs moguts	Espais	Tallers + laboratoris de cuina	Espais	Lliure

Us informem de l'equip de monitor/es:

Coordinadora: Mar

Comunitat de petits: Estela i Silvia (dormitori: Estela)

Comunitat de mitjans: Olga

Comunitat de grans: Ariadna

Sèniors i 6è: Meritxell i Rosana

Relació amb els infants

Tot l'equip educatiu crea un vincle amb els infants i aporten una atenció individualitzada. S'elaboren 2 informes durant tot el curs escolar. Tanmateix, s'informa a les famílies de qualsevol incidència i si és necessari i també hi ha la possibilitat de concertar reunions amb la coordinadora i la responsable pedagògica de la Cooperativa.

Els infants fixes d'I3 tindran una agenda diària que les monitores posaran a la motxilla per tal que les famílies puguin fer el seguiment i saber com han menjat, dormit i possibles incidències.

Els infants esporàdics d'I3 rebran un full de seguiment per saber com ha anat el dia.

Infants de CP's

Cuidem l'adaptació i respectem el seu ritme oferint un servei adequat per ells. L'equip d'educadors els fa costat en tot moment i els acompanya durant tot el curs escolar. Participen i són protagonistes durant tot el curs escolar fomentant l'autonomia i estimulant les seves capacitats.

Els alumnes de CP's (I3 i I4) se'ls hi ofereix l'espai de dormir al migdia.

Material específic

Els alumnes de CP's han de portar una bata que arriba dilluns neta i divendres es torna per netejar a casa, marcada amb nom i beta per poder penjar.

Els alumnes de CP que descansin al migdia també han de portar un llençol petit ajustable amb el nom marcat. Es porta dilluns net i divendres torna brut perquè es netegi. Tant el llençol com la bata s'ha de portar en una bosseta de roba.

Quan arribi fred ja demanaran manteta.

Horaris i torns de menjador

Es realitzen 2 torns de menjador.

Primer torn: comunitat de petits i mitjans i comunitats de grans de 12:40h a 13:40h

Segon torn: sèniors i 6è de 13:40h a 14:40h

Preus i forma de pagament

Preu per dia: 6,53€

Preu per dia esporàdic: 7,15€

Infant fix: es considera mínim 3 dies fixes per setmana

El pagament es fa mitjançant domiciliació bancària de l'1 al 10 de cada mes.

Les famílies que són usuàries de 3 o 4 dies tenen una quota específica i personalitzada. Si vol fer ús del servei un dia més a la setmana, es cobra a preu esporàdic.

Inscripcions

Podeu emplenar-lo online a través de la web de la cooperativa:

www.laforquillaecologica.cat/inscripcions.

Per accedir, heu de posar la contrasenya: **2324**

Les famílies que ja estan registrades amb nosaltres, no cal fer inscripció, només caldrà que ens notifiqueu si hi ha algun canvi com de rutines de dia d'ús del servei, e-mail, número de telèfon o número de compte corrent.

Des de la nostra aplicació gestionarem els tiquets esporàdics, qualsevol tipus de comunicació amb la Cooperativa, dubtes amb la Mar, la Coordinadora del menjador i tot tipus d'incidència.

Coses importants

Les despeses de gestió i comissions bancàries ocasionades per la devolució d'un rebut aniran a càrrec de la família. Aquest import és de 4€ per rebut tornat.

La devolució de dos rebuts de menjador, causarà baixa al servei fins que la situació es regularitzi.

**Les famílies que desitgin utilitzar el servei de manera esporàdica, hauran de comprar els tiquets mitjançant l'aplicació.

Rebuts curs 2023-24

Tenim unes quotes fixes de Setembre a Maig de **118,26€**

Expliquem el càlcul:

- **Setembre:** 17 dies (festiu: 11 de setembre)
- **Octubre:** 20 dies (festiu 12 d'octubre, lliure disposició: 13 d'octubre)
- **Novembre:** 21 dies (festiu: 1 de Novembre)
- **Desembre:** 11 dies (festiu: 7 desembre, lliure disposició: 6 i 9 desembre, vacances: del 21 al 29 desembre)
- **Gener:** 18 dies (vacances de l'1 al 5 de gener)
- **Febrer:** 20 dies (lliure disposició: 12 de febrer)
- **Març:** 16 dies (vacances: del 25 al 29 de març)
- **Abril:** 19 dies (vacances: 1 d'abril, lliure disposició: 29 i 30 d'abril)
- **Maig:** 21 dies (festiu: 1 de maig, lliure disposició: 20 de maig)

Total dies de setembre a Maig: **163 dies**.

Multipliquem els dies lectius per el preu del menú: 163 dies x 6,53€ = **1.064,39€**

D'aquest import el dividim per els 9 mesos de setembre a maig:

1.064,39€ / 9mesos = **118,26€**

Aquest és el resultat de la quota mensual fins al Maig. El mes de Juny es cobra per dia lectiu i també a principis de mes, entre l'1 i el 5 de Juny.

Expliquem quota mes de Juny:

Juny: **15 dies**

Multipliquem els dies lectius per el preu del menú: 15 dies x 6,53€ = **97,95€**

Quota mes de Juny: 97,95€

Qualsevol incidència que tingueu en el rebut, cal que ho poseu en coneixement de la coordinadora del menjador.

Dinar en famílies

El menjador és un espai obert a les famílies, i us convidem a venir a fer l'àpat amb el vostre infant quan vulgueu, sempre i quan s'avisí abans de les 10h per previsió de cuina. El màxim de persones per dia serà de 4.

Preu : 4€. Es paga el tiquet a la Pepi conserge.

Hi hauran uns dies destinats a **“el dinar en famílies”** aquests són per viure el menjador des de les 12:30h fins les 15h. El màxim de persones per dia serà de 4 i també es farà amb previ avís. Aquells dies, la família farà l'àpat amb el seu infant i participarà de les activitats proposades. Es farà una visita a la cuina i s'acaba fent un cafè amb la coordinadora per fer canvis d'impressió.

Preu dinar en famílies: 4€

Rebreu mitjançant l'aplicació la convocatòria de dies.

IMPORTANT:

Demaneu si us plau, que no interferiu en la dinàmica del menjador. Treballem l'autogestió i l'infant és el protagonista en tot moment, des de parar taula, a servir-se ell/a mateix/a, i desparar taula. Per això és important respectar aquests moments i desitgem que rebeu aquesta iniciativa amb interès i que pugueu conèixer de primera mà el funcionament i qualitat del servei.

Atès que el dret a la pròpia imatge està reconegut a l'article 18.1 de la Constitució Espanyola i regulat per la Llei orgànica 1/1982 de 5 de Maig, sobre el dret a l'honor, intimitat personal i familiar i a la pròpia imatge, la Forquilla Ecològica cooperativa demana que les famílies no feu fotos ni vídeos durant la visita al servei de menjador.

Dubtes personals i de caràcter general

Per resoldre qualsevol dubte, cal que us poseu en contacte amb la Mar, la Coordinadora del menjador mitjançant:

- **El correu electrònic:** menjadorarrels@laforquillaecologica.cat o **via aplicació**
- **Via telèfon:** **606 792 812**

Medicaments

L'Equip educatiu és el responsable i l'autoritzat de subministrar els medicaments d'acord amb la normativa de l'escola. Aquesta normativa és la següent:

- Vagin en el seu envàs original amb el prospecte dins la capsa i amb el nom de l'alumne/a.
- Cal adjuntar la recepta mèdica i l'autorització del pare/mare o tutor/a

Coordinació i administració

La Mar és la coordinadora de l'espai migdia i vetlla pel bon funcionament del servei. Ella és l'encarregada de la coordinació de l'equip i l'atenció directe per part de les famílies:

- **El correu electrònic:** menjadorarrels@laforquillaecologica.cat
- **Via telèfon:** **606 792 812**

Faltes d'assistència

Per notificar una falta d'assistència, s'ha d'utilitzar a través del link que us vam fer arribar durant el 3r trimestre del curs passat. És individual i personalitzat per cada infant. Si no teniu aquest link, escriviu a través de l'aplicació al grup de "comunicació amb la Forquilla".

Els abonaments de les faltes d'assistència que hagin estat notificades **abans de les 10h**, es realitzen el mes següent.

En cas d'absència per malaltia dels alumnes, i sempre que avisin abans de les **10h del matí**:

- No es cobrarà el menú.

Dubtes i/o informació

- **Al telèfon:** **606 792 812**
- Horari de 11:00 a 12:30
- **Al correu electrònic:** menjadorarrels@laforquillaecologica.cat

Si volguéssiu qualsevol aclariment no dubteu en posar-vos en contacte amb **La Forquilla Ecològica Cooperativa**, al correu electrònic: info@laforquillaecologica.cat o bé al grup de "comunicació amb la Forquilla" a través de l'aplicació.

