



## ESCOLA ARRELS

### DILLUNS



1

**DILLUNS DE PASQUA**

### DIMARTS

2

**MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀQUET**

**BUNYOLS DE BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA DEL TEMPS**

**PA I FRUITA**

**Sopar:**  
Amanida de lleties  
Truit a la francesa

### DIMECRES

3

**CREMA DE VERDURES**

**ARRÒS DE MUNTANYA (ARRÒS, SALSITXES I VERDURES)**

**PA I IOGURT ECOLÒGIC**

**Sopar:**  
Bledes amb patata  
Peix blau a la planxa

### DIJOUS

4

**CIGRONS ESTOFATS**

**TRUITA DE PATATES I CEBA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO**

**PA I FRUITA**

**Sopar:**  
Arròs amb sofregit  
Gall dindi a la planxa

### DIVENDRES

5

**SOPA D'AU AMB FIDEUS**

**POLLASTRE AL FORN AMB XAMPINYONS AMB ENCIAM I TOMÀQUET**

**PA I FRUITA**

**Sopar:**  
Amanida de temporada  
Falafels amb salsa de iogurt



8

**LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES**

**OUS AMB BEIXAMEL AMB ENCIAM I PASTANAGA**

**PA I FRUITA**

**Sopar:**  
Graellada de verdures  
Pollastre al forn

9

**MENÚ VERITAS**

**CIGRONS ESTOFATS HAMBURGUESA VEGETAL AMB FORMATGE I ENCIAM**

**PA I IOGURT ECOLÒGIC**

**Sopar:**  
Amanida grega  
Llegum estofada amb arròs



10

**ESPIRALS MARCIANS**

**MANDONGUILLES A LA JARDINERA**

**PA I FRUITA**

**Sopar:**  
Escalivada amb patata al caliu  
Peix a la planxa

11

**ARRÒS AMB VERDURES DE TEMPORADA**

**ESTOFAT DE GALL DINDI AMB ENCIAM I TOMÀQUET**

**PA I FRUITA**

**Sopar:**  
Crema de verdures  
Truit a tonyina

12

**BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA**

**LLUÇ A LA LLAUNA AMB CIGRONS**

**PA I FRUITA**

**Sopar:**  
Hummus amb hortalisses  
Pizza casolana



15

**ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL, BLAT DE MORO, TRUITA, PÈSOLS)**

**POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS**

**PA I FRUITA**

**Sopar:**  
Sopa de pasta  
Seitons fregits

16

**CIGRONS ESTOFATS AMB XORIÇ**

**TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA**

**PA I FRUITA**

**Sopar:**  
Verdura amb patata  
Vedella a la planxa

17

**CREMA DE COLIFLOR AMB CANSALADA**

**LLUÇ A LA ROMANA AMB ENCIAM I TOMÀQUET**

**PA I FRUITA**

**Sopar:**  
Quinoa amb verdures saltades  
Gall dindi al forn

18

**LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES**

**LLOM AMB SALSETA I XAMPINYONS**

**PA I FRUITA**

**Sopar:**  
Amanida d'arròs  
Ous farcits

19

**ÀPAT TEMÀTIC RUMANIA**

**Amanida Biof (patata,ou,tomàquet pastanaga i pollastre)**

**Mici o Mititei(Salxitxes Rumanes amb patates Fregides)**

**Pa de Pessic Rumà**



22

**MACARRONS AMB SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I FORMATGE**

**TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA DEL TEMPS**

**PA I FRUITA**

**Sopar:**  
Lentilles saltades amb porro i carbassó  
Gall dindi al forn

23

**MENÚ DE SANT JORDI**

**SOPA DE LLETRES LLIBRET AMB PATATES XIPS**

**Pa i Crema Catalana**

**Sopar:**  
Verdura al vapor  
Peix blau a la planxa

24

**ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET I OU DUR**

**CIGRONS ESTOFATS**

**PA I FRUITA**

**Sopar:**  
Crema de pastanaga  
Llom a la planxa

25

**VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA**

**PEIX DE PROXIMITAT AMB AMANIDA DEL TEMPS**

**PA I FRUITA**

**Sopar:**  
Fideus al wok amb verdures  
Truit a albergínia

26

**MENÚ SORPRESA**



29

**LLIURE DISPOSICIÓ**



30

**LLIURE DISPOSICIÓ**

Alimentació Ecològica i de proximitat





## Menú SENSE GLUTEN – ABRIL 2024



### ESCOLA ARRELS

#### DILLUNS

#### DIMARTS

#### DIMECRES

#### DIJOUS

#### DIVENDRES



1

DILLUNS DE PASQUA

2  
PASTA S/GLUTEN AMB SALSINA DE TOMÀQUET

BACALLÀ S/ENFARINAR AL FORN AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA SENSE GLUTEN I FRUITA

3  
CREMA DE VERDURES

ARRÒS DE MUNTANYA (ARRÒS, SALSITXES\* I VERDURES)

PA SENSE GLUTEN I IOGURT ECOLÒGIC

4  
CIGRONS ESTOFATS\*

TRUITA DE PATATES I CEBA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

PA SENSE GLUTEN I FRUITA

5  
SOPA D'AU AMB PASTA S/GLUTEN (BROU S/GLUTEN)

POLLASTRE AL FORN AMB XAMPINYONS AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA SENSE GLUTEN I FRUITA



8  
LLENTIES ESTOFADES\* AMB VERDURETES

OUS DURS S/BEIXAMEL AMB ENCIAM I PASTANAGA

PA SENSE GLUTEN I FRUITA

9  
MENÚ VERITAS SENSE GLUTEN



PA SENSE GLUTEN I IOGURT ECOLÒGIC

10  
PASTA S/GLUTEN MARCIANA\*

MANDONGUILLES\* A LA JARDINERA

PA SENSE GLUTEN I FRUITA

11  
ARRÒS AMB VERDURES DE TEMPORADA

ESTOFAT\* DE GALL D'INDI AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA SENSE GLUTEN I FRUITA

12  
BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA

LLUÇ A LA LLAUNA\*\* (AMB FARINA S/GLUTEN) AMB CIGRONS

PA SENSE GLUTEN I FRUITA



15  
ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL\*, BLAT DE MORO, TRUITA, PÈSOLS)

POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA SENSE GLUTEN I FRUITA

16  
CIGRONS ESTOFATS\* AMB XORIÇ\*

TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA

PA SENSE GLUTEN I FRUITA

17  
CREMA DE COLIFLOR AMB CANSALADA\*

LLUÇ A LA ROMANA\*\* (AMB FARINA S/GLUTEN) AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA SENSE GLUTEN I FRUITA

18  
LLENTIES ESTOFADES\* AMB VERDURETES

LLOM AMB SALSETA\* I XAMPINYONS

PA SENSE GLUTEN I FRUITA

19  
ÀPAT TEMÀTIC SENSE GLUTEN



22  
PASTA S/GLUTEN AMB SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I FORMATGE

TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA SENSE GLUTEN I FRUITA

23  
MENÚ DE SANT JORDI

SOPA DE PASTA S/GLUTEN (BROU S/GLUTEN) LLIBRET ARREBOSSAT S/GLUTEN AMB PATATES XIPS\*

Pa SENSE GLUTEN i Crema Catalana SENSE GLUTEN

24  
ARRÒS AMB SALSINA DE TOMÀQUET I OUDUR

CIGRONS ESTOFATS\*

PA SENSE GLUTEN I FRUITA

25  
VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA

PEIX DE PROXIMITAT S/ENFARINAR\*\* AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA SENSE GLUTEN I FRUITA

26  
MENÚ SORPRESA SENSE GLUTEN



29  
LLIURE DISPOSICIÓ

30  
LLIURE DISPOSICIÓ





# Menú SENSE LACTOSA – ABRIL 2024



## ESCOLA ARRELS

### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES



1

DILLUNS DE PASQUA

2

MACARRONS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET S/FORMATGE

BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

3

CREMA DE VERDURES S/LACTIS

ARRÒS DE MUNTANYA (ARRÒS, SALSITXES\* I VERDURES)

PA I FRUITA O POSTRES DE SOJA

4

CIGRONS ESTOFATS

TRUITA DE PATATES I CEBÀ AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

PA I FRUITA

5

SOPA D'AU AMB FIDEUS

POLLASTRE AL FORN AMB XAMPINYONS AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

8

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES  
OUS DURS S/BEIXAMEL AMB ENCIAM I PASTANAGA  
PA I FRUITA

9

MENÚ VERITAS SENSE LACTOSA



10

ESPIRALS MARCIANS S/FORMATGE  
MANDONGUILLES\* A LA JARDINERA  
PA I FRUITA

11

ARRÒS AMB VERDURES DE TEMPORADA  
ESTOFAT DE GALL DINDI AMB ENCIAM I TOMÀQUET  
PA I FRUITA

12

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA  
LLUÇ A LA LLAUNA\* AMB CIGRONS  
PA I FRUITA

15

ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL\*, BLAT DE MORO, TRUITA, PÈSOLS)  
POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS  
PA I FRUITA

16

CIGRONS ESTOFADES AMB XORIÇ\*  
TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA  
PA I FRUITA

17

CREMA DE COLIFLOR AMB CANSALADA\* S/LACTIS  
LLUÇ A LA ROMANA\* AMB ENCIAM I TOMÀQUET  
PA I FRUITA

18

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES  
LLOM AMB SALSETA\* I XAMPINYONS  
PA I FRUITA

19

ÀPAT TEMÀTIC SENSE LACTOSA



22

MACARRONS AMB SOFREGIT DE CEBÀ I TOMÀQUET S/FORMATGE  
TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA DEL TEMPS  
PA I FRUITA

23

MENÚ DE SANT JORDI  
SOPA DE LLETRES LLIBRET S/FORMATGE AMB PATATES XIPS  
PA I FRUITA O POSTRES DE SOJA

24

ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET I OUDUR  
CIGRONS ESTOFATS  
PA I FRUITA

25

VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA  
PEIX DE PROXIMITAT AMB AMANIDA DEL TEMPS  
PA I FRUITA

26

MENÚ SORPRESA SENSE LACTOSA



29

LLIURE DISPOSICIÓ

30

LLIURE DISPOSICIÓ





# Menú SENSE FRUITS SECS – ABRIL 2024



## ESCOLA ARRELS

### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES



1



**DILLUNS DE PASQUA**

2

MACARRONS AMB Salsa DE TOMÀQUET

BUNYOLS DE BACALLÀ\* AL FORN AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA\* I FRUITA

3

CREMA DE VERDURES

ARRÒS DE MUNTANYA (ARRÒS, SALSITXES\* I VERDURES)

PA\* I IOGURT ECOLÒGIC

4

CIGRONS ESTOFATS S/PICADA DE FRUITS SECS

TRUITA DE PATATES I CEBA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

PA\* I FRUITA

5

SOPA D'AU AMB FIDEUS

POLLASTRE AL FORN AMB XAMPINYONS S/FRUITS SECS AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA\* I FRUITA

8

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES S/PICADA DE FRUITS SECS

OUS DURS S/BEIXAMEL AMB ENCIAM I PASTANAGA

PA\* I FRUITA

9

**MENÚ VERITAS SENSE FRUITS SECS**



10

ESPIRALS MARCIANS\*

MANDONGUILLES\* A LA JARDINERA S/PICADA DE FRUITS SECS

PA\* I FRUITA

11

ARRÒS AMB VERDURES DE TEMPORADA

ESTOFAT DE GALL DINDI AMB ENCIAM I TOMÀQUET S/PICADA DE FRUITS SECS

PA\* I FRUITA

12

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA

LLUÇ A LA LLAUNA\*\* AMB CIGRONS

PA\* I FRUITA

15

ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL\*, BLAT DE MORO, TRUITA, PÈSOLS)

POLLASTRE ROSTIT S/FRUITS SECS AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA\* I FRUITA

16

CIGRONS ESTOFATS AMB XORIÇ\* S/PICADA DE FRUITS SECS

TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA

PA\* I FRUITA

17

CREMA DE COLIFLOR AMB CANSALADA\*

LLUÇ A LA ROMANA\*\* AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA\* I FRUITA

18

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES S/PICADA DE FRUITS SECS

LLOM AMB SALSETA\* I XAMPINYONS

PA\* I FRUITA

19

**ÀPAT TEMÀTIC SENSE FRUITS SECS**



22

MACARRONS AMB SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I FORMATGE

TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA\* I FRUITA

23

**MENÚ DE SANT JORDI**

SOPA DE LLETRES LLIBRET\*\* AMB PATATES XIPS\*

Pa\* i Crema Catalana\*

24

ARRÒS AMB Salsa DE TOMÀQUET I OUDUR

CIGRONS ESTOFATS S/PICADA DE FRUITS SECS

PA\* I FRUITA

25

VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA

PEIX DE PROXIMITAT\*\* AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA\* I FRUITA

26

**MENÚ SORPRESA SENSE FRUITS SECS**



29

**LLIURE DISPOSICIÓ**

30

**LLIURE DISPOSICIÓ**





## Menú SENSE LLEGUM – ABRIL 2024



### ESCOLA ARRELS

#### DILLUNS

#### DIMARTS

#### DIMECRES

#### DIJOUS

#### DIVENDRES



1

**DILLUNS DE PASQUA**

2

MACARRONS AMB SALSAM DE TOMÀQUET

BUNYOLS DE BACALLÀ\* AL FORN AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

3

CREMA DE VERDURES S/LLEGUM

ARRÒS DE MUNTANYA (ARRÒS, SALSITXES\* I VERDURES)

PA I IOGURT ECOLÒGIC

4

**ARRÒS AMB VERDURA S/PÈSOLS**

TRUITA DE PATATES I CEBAM ENCIAM I BLAT DE MORO

PA I FRUITA

5

SOPAM D'AU AMB FIDEUS (BROU S/LLEGUM)

POLLASTRE AL FORN AMB XAMPINYONS AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

8

**VERDURA AMB PATATA**

OUS AMB BEIXAMEL\* AMB ENCIAM I PASTANAGA

PA I FRUITA

9

**MENÚ VERITAT SENSE LLEGUM**



ESPIRALS MARCIANS

MANDONGUILLES\* A LA JARDINERA S/PÈSOLS

PA I FRUITA

10

ARRÒS AMB VERDURES DE TEMPORADA

ESTOFAT DE GALL DINDI AMB ENCIAM I TOMÀQUET S/LLEGUM

PA I FRUITA

12

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA

LLUÇ A LA LLAUNA\*\* S/LLEGUM AMB HORTALISSES

PA I FRUITA



15

ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL\*, BLAT DE MORO, TRUITA) S/PÈSOLS

POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

16

**PATATES ESTOFADES AMB XORIÇ\***

TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

17

CREMA DE COLIFLOR AMB CANSALADA\*

LLUÇ A LA ROMANA\*\* AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

18

**PASTA AMB VERDURETES**

LLOM AMB SALSETA\* I XAMPINYONS

PA I FRUITA

19

**ÀPAT TEMÀTIC SENSE LLEGUM**



22

MACARRONS AMB SOFREGIT DE CEBAM, TOMÀQUET I FORMATGE

TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

23

**MENÚ DE SANT JORDI**

SOPAM DE LLETRES (BROU S/LLEGUM) LLIBRET\*\*/\*\* AMB PATATES XIPS\*

Pa i Crema Catalana\*

24

ARRÒS AMB SALSAM DE TOMÀQUET S/OU DUR

**OUS DURS AMB HORTALISSES**

PA I FRUITA

25

VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA

PEIX DE PROXIMITAT\*\* AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

26

**MENÚ SORPRESA SENSE LLEGUM**



29

**LLIURE DISPOSICIÓ**

30

**LLIURE DISPOSICIÓ**





## Menú SENSE PEIX – ABRIL 2024



### ESCOLA ARRELS

#### DILLUNS

#### DIMARTS

#### DIMECRES

#### DIJOUS

#### DIVENDRES



1

**DILLUNS DE PASQUA**

2

MACARRONS AMB SALS DE TOMÀQUET

**OUS AL FORN** AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

3

CREMA DE VERDURES

ARRÒS DE MUNTANYA (ARRÒS, SALSITXES I VERDURES)

PA I IOGURT ECOLÒGIC

4

CIGRONS ESTOFATS

TRUITA DE PATATES I CEBA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

PA I FRUITA

5

SOPA D'AU AMB FIDEUS

POLLASTRE AL FORN AMB XAMPINYONS AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

8

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES  
OUS AMB BEIXAMEL AMB ENCIAM I PASTANAGA  
PA I FRUITA



9

**MENÚ DE LA COMARCA SENSE PEIX**



10

ESPIRALS MARCIANS  
MANDONGUILLES A LA JARDINERA  
PA I FRUITA

11

ARRÒS AMB VERDURES DE TEMPORADA  
ESTOFAT DE GALL DINDI AMB ENCIAM I TOMÀQUET  
PA I FRUITA

12

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA  
**TRUITA A LA FRANCESA** AMB CIGRONS  
PA I FRUITA

15

ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL, BLAT DE MORO, TRUITA, PÈSOLS)  
POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS  
PA I FRUITA



16

CIGRONS ESTOFADES AMB XORIÇ  
TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA  
PA I FRUITA

17

CREMA DE COLIFLOR AMB CANSALADA  
**GALL DINDI A LA PLANXA** AMB ENCIAM I TOMÀQUET  
PA I FRUITA

18

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES  
LLOM AMB SALSETA I XAMPINYONS  
PA I FRUITA

19

**ÀPAT TEMÀTIC SENSE PEIX**



22

MACARRONS AMB SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I FORMATGE  
TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA DEL TEMPS  
PA I FRUITA



23

**MENÚ DE SANT JORDI**  
SOPA DE LLETRES LLIBRET\*\* AMB PATATES XIPS  
Pa i Crema Catalana

24

ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET I OUDUR  
CIGRONS ESTOFADES  
PA I FRUITA

25

VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA  
**TRUITA A LA FRANCESA** AMB AMANIDA DEL TEMPS  
PA I FRUITA

26

**MENÚ SORPRESA SENSE PEIX**



29

**LLIURE DISPOSICIÓ**



30

**LLIURE DISPOSICIÓ**





## Menú SENSE OU – ABRIL 2024



### ESCOLA ARRELS

#### DILLUNS

#### DIMARTS

#### DIMECRES

#### DIJOUS

#### DIVENDRES



1

**DILLUNS DE PASQUA**

2

**PASTA S/OU** AMB SALSA DE TOMÀQUET

**BACALLÀ AL FORN** AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

3

CREMA DE VERDURES

ARRÒS DE MUNTANYA (ARRÒS, SALSITXES\* I VERDURES)

PA I IOGURT ECOLÒGIC

4

CIGRONS ESTOFATS

**PEIX A LA PLANXA** AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

PA I FRUITA

5

SOPA D'AU AMB **PASTA S/OU**

POLLASTRE AL FORN AMB XAMPINYONS AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

8

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES

**PEIX A LA PLANXA** AMB ENCIAM I PASTANAGA

PA I FRUITA



9

**MENÚ VERITAS SENSE OU**



10

**PASTA S/OU** MARCIANA\*

MANDONGUILLES\* A LA JARDINERA

PA I FRUITA

11

ARRÒS AMB VERDURES DE TEMPORADA

ESTOFAT DE GALL DINDI AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

12

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA

LLUÇ A LA LLAUNA\*\* AMB CIGRONS

PA I FRUITA

15

ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL, BLAT DE MORO, PÈSOLS) **S/TRUITA**

POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA



16

CIGRONS ESTOFADES AMB XORIÇ\*

**PEIX A LA PLANXA** I PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

17

CREMA DE COLIFLOR AMB CANSALADA\*

LLUÇ **AL FORN** AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

18

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES

LLOM AMB SALSETA I XAMPINYONS

PA I FRUITA

19

**ÀPAT TEMÀTIC SENSE OU**



22

**PASTA S/OU** AMB SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I FORMATGE

**PEIX A LA PLANXA** AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA



23

**MENÚ DE SANT JORDI**

SOPA DE PASTA **S/OU**  
LLIBRET ARREBOSSAT **S/OU\*\*** AMB PATATES XIPS

PA I IOGURT ECOLÒGIC

24

ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET **S/OU DUR**

CIGRONS ESTOFATS

PA I FRUITA

25

VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA

**PEIX DE PROXIMITAT\*\* S/OU** AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

26

**MENÚ SORPRESA SENSE OU**



29

**LLIURE DISPOSICIÓ**



30

**LLIURE DISPOSICIÓ**





## Menú SENSE PORC – ABRIL 2024



### ESCOLA ARRELS

#### DILLUNS

#### DIMARTS

#### DIMECRES

#### DIJOUS

#### DIVENDRES



1

**DILLUNS DE PASQUA**

2

MACARRONS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET  
BUNYOLS DE BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA DEL TEMPS  
PA I FRUITA

3

CREMA DE VERDURES  
ARRÒS DE MUNTANYA (ARRÒS, SALSITXES I VERDURES)  
PA I IOGURT ECOLÒGIC

4

CIGRONS ESTOFATS  
TRUITA DE PATATES I CEBÀ AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  
PA I FRUITA

5

SOPA D'AU AMB FIDEUS  
POLLASTRE AL FORN AMB XAMPINYONS AMB ENCIAM I TOMÀQUET  
PA I FRUITA

8

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES  
OUS DURS AMB BEIXAMEL AMB ENCIAM I PASTANAGA  
PA I FRUITA



9

**MENÚ VERITAS SENSE PORC**



10

ESPIRALS MARCIANS  
**DAUS DE POLLASTRE A LA JARDINERA**  
PA I FRUITA

11

ARRÒS AMB VERDURES DE TEMPORADA  
ESTOFAT DE GALL DINDI AMB ENCIAM I TOMÀQUET  
PA I FRUITA

12

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA  
LLUÇ A LA LLAUNA AMB CIGRONS  
PA I FRUITA

15

ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL, BLAT DE MORO, TRUITA, PÈSOLS)  
POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS  
PA I FRUITA



16

CIGRONS ESTOFATS **S/ XORIÇ**  
TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA  
PA I FRUITA

17

CREMA DE COLIFLOR **S/ CANSALADA**  
LLUÇ A LA ROMANA AMB ENCIAM I TOMÀQUET  
PA I FRUITA

18

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES  
**POLLASTRE** AMB SALSETA I XAMPINYONS  
PA I FRUITA

19

**ÀPAT TEMÀTIC SENSE PORC**



22

MACARRONS AMB SOFREGIT DE CEBÀ, TOMÀQUET I FORMATGE  
TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA DEL TEMPS  
PA I FRUITA



23

**MENÚ DE SANT JORDI**  
SOPA DE LLETRES  
**LLIBRET DE POLLASTRE AMB PATATES XIPS**  
**PA I CREMA CATALANA**

24

ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET I OUDUR  
CIGRONS ESTOFATS  
PA I FRUITA

25

VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA  
PEIX DE PROXIMITAT AMB AMANIDA DEL TEMPS  
PA I FRUITA

26

**MENÚ SORPRESA SENSE PORC**



29

**LLIURE DISPOSICIÓ**



30

**LLIURE DISPOSICIÓ**







## ESCOLA ARRELS

### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES



1

**DILLUNS DE PASQUA**

2  
MACARRONS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET  
BUNYOLS DE BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA DEL TEMPS  
PA I FRUITA

3  
CREMA DE VERDURES  
ARRÒS DE MUNTANYA (ARRÒS, SALSITXES I VERDURES)  
PA I IOGURT ECOLÒGIC

4  
CIGRONS ESTOFATS  
TRUITA DE PATATES I CEBÀ AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  
PA I FRUITA

5  
SOPA D'AU AMB FIDEUS  
POLLASTRE AL FORN AMB XAMPINYONS AMB ENCIAM I TOMÀQUET  
PA I FRUITA



8  
LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES  
OUS DURS AMB BEIXAMEL AMB ENCIAM I PASTANAGA  
PA I FRUITA

9  
**MENÚ VERITAS SENSE VEDELLA**



10  
ESPIRALS MARCIANS  
**DAUS DE POLLASTRE A LA JARDINERA**  
PA I FRUITA

11  
ARRÒS AMB VERDURES DE TEMPORADA  
ESTOFAT DE GALL DINDI AMB ENCIAM I TOMÀQUET  
PA I FRUITA

12  
BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA  
LLUÇ A LA LLAUNA AMB CIGRONS  
PA I FRUITA



15  
ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL, BLAT DE MORO, TRUITA, PÈSOLS)  
POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS  
PA I FRUITA

16  
CIGRONS ESTOFATS **S/ XORIÇ**  
TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA  
PA I FRUITA

17  
CREMA DE COLIFLOR **S/ CANSALADA**  
LLUÇ A LA ROMANA AMB ENCIAM I TOMÀQUET  
PA I FRUITA

18  
LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES  
**POLLASTRE** AMB SALSETA I XAMPINYONS  
PA I FRUITA

19  
**ÀPAT TEMÀTIC SENSE VEDELLA**



22  
MACARRONS AMB SOFREGIT DE CEBÀ, TOMÀQUET I FORMATGE  
TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA DEL TEMPS  
PA I FRUITA

23  
**MENÚ DE SANT JORDI**  
SOPA DE LLETRES  
**LIBRET DE POLLASTRE AMB PATATES XIPS**  
**PA I CREMA CATALANA**

24  
ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET I OUDUR  
CIGRONS ESTOFATS  
PA I FRUITA

25  
VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA  
PEIX DE PROXIMITAT AMB AMANIDA DEL TEMPS  
PA I FRUITA

26  
**MENÚ SORPRESA SENSE VEDELLA**



29  
**LLIURE DISPOSICIÓ**

30  
**LLIURE DISPOSICIÓ**





## Menú SENSE VEGETARIA – ABRIL 2024



### ESCOLA ARRELS

#### DILLUNS

#### DIMARTS

#### DIMECRES

#### DIJOUS

#### DIVENDRES



1

**DILLUNS DE PASQUA**

2

MACARRONS AMB SALSINA DE TOMÀQUET

**HAMBURGUESA VEGETAL** AL FORN AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

3

CREMA DE VERDURES

ARRÒS DE MUNTANYA (ARRÒS, S/SALSITXES I VERDURES)

PA I POSTRE DE SOJA

4

CIGRONS ESTOFATS

TRUITA DE PATATES I CEBA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

PA I FRUITA

5

SOPA DE **VERDURES** AMB FIDEUS

**VARETES DE VERDURES** AL FORN AMB XAMPINYONS AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

8

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES  
OUS DURS AMB BEIXAMEL AMB ENCIAM I PASTANAGA  
PA I FRUITA



9

**MENÚ VERITAT VEGETARIA**



10

ESPIRALS MARCIANS

**COUSCOURS** A LA JARDINERA

PA I FRUITA

11

ARRÒS AMB VERDURES DE TEMPORADA

**ESTOFAT DE PATATA** AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

12

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA

**CIGRONS SALTEJATS AMB VERDURA**

PA I FRUITA

15

ARRÒS TRES DELÍCIES (S/PERNIL, BLAT DE MORO, TRUITA, PÈSOLS)

**HAMBURGUESA DE SEITAN** AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA



16

CIGRONS ESTOFATS S/ **XORIÇ**

TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

17

CREMA DE COLIFLOR S/ **CANSALADA**

**VARETES DE VERDURES** AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

18

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES

**FALAFEL** AMB SALSETA I XAMPINYONS

PA I FRUITA

19

**ÀPAT TEMÀTIC VEGETARIA**



22

MACARRONS AMB SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I FORMATGE

TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA



23

**MENÚ DE SANT JORDI**

SOPA DE LLETRES VEGETAL  
**TEMPORA DE VERDURES** AMB PATATES XIPS

PA I POSTRE DE SOJA

24

ARRÒS AMB SALSINA DE TOMÀQUET I OU DUR

CIGRONS ESTOFATS

PA I FRUITA

25

VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA

**HAMBURGUESA DE SEITAN** I **FORMATGE** AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

26

**MENÚ SORPRESA VEGETARIA**



29

**LLIURE DISPOSICIÓ**



30

**LLIURE DISPOSICIÓ**

