



ESCOLA ARRELS

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



3

ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL, BLAT DE MORO, TRUITA, PÈSOLS)

PEIX DE PROXIMITAT AMB ENCIAM I OLIVES

PA I FRUITA

Sopar:

Gaspatxo
Llenties saltades amb verdures

4

ESPIRALS AL PESTO

MANDONGUILLES A LA JARDINERA AMB ENCIAM I COGOMBRE

PA I FRUITA

Sopar:

Minestra de verdures
Peix blau a la planxa

5

CIGRONS ESTOFATS AMB XORIÇ

TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA

PA I GELAT

Sopar:

Amanida d'arròs
Gall dindi a la planxa

6

MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA

CALAMARS AMB SALSAMARINERA

PA I FRUITA

Sopar:

Amanida de pasta
Remenat d'ou

7

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES

PERNILETS DE POLLASTRE AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

Sopar:

Amanida caprese
Hamburguesa vegetal

10

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA

LLUÇ AL FORN AMB CEBA CARMEL·LITZADA

PA I FRUITA

Sopar:

Vichyssoise
Estofat de llegum

11

SOPA D'AU AMB FIDEUS

PERNILETS DE POLLASTRE AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

Sopar:

Tabulé (amanida de cuscús)
Peix blanc al forn

12

AMANIDA RUSSA AMB TONYINA

LLOM AMB SALSETA I XAMPINYONS

PA I FRUITA

Sopar:

Pasta amb oli i orenga
Truita de carbassó

13

ARRÒS AMB SALSAMARINERA

SALMÓ AMB PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

Sopar:

Empedrat
Pollastre a la planxa

14

CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS

TRUITA DE CEBA I PATATA AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA I GELAT

Sopar:

Amanida verda
Lasanya

17

MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA

FIDEUÀ DE PEIX AL FORN AMB ALLIOLI

PA I FRUITA

Sopar:

Quinoa a l'estil oriental
Vedella a la planxa

18

CIGRONS ESTOFATS AMB XORIÇ

TRUITA DE CEBA, PATATA I CARBASSÓ AMB PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

Sopar:

Carxofes amb pernil
Peix blau al forn

19

SOPA DE PEIX AMB ARRÒS

ALETES DE POLLASTRE AMB PATATA PANADERA

PA I FRUITA

Sopar:

Verdura amb patata
Truita de formatge

20

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES

PEIX DE PROXIMITAT A L'ANDALUSA AMB AMANIDA VARIADA

PA I FRUITA

Sopar:

Amanida de pasta
Gall dindi a la planxa

21

DINAR DE FI DE CURS



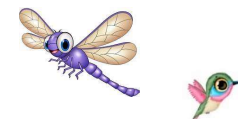
Sopar:

Hummus de llegum
Ous farcits





Menú SENSE CARN DE PORC – Juny 2024



ESCOLA ARRELS

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



3

ARRÒS TRES DELÍCIES (BLAT DE MORO,
TRUITA, PÈSOLS) **S/PERNIL**
PEIX DE PROXIMITAT AMB ENCIAM I
OLIVES
PA I FRUITA

4

ESPIRALS AL PESTO
OUS DURS A LA JARDINERA AMB
ENCIAM I COGOMBRE
PA I FRUITA

5

CIGRONS ESTOFATS **S/XORIÇ**
TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA
RATLLADA
PA I GELAT

6

MONGETA TENDRA AMB PATATA
BULLIDA
CALAMARS AMB SALSAMARINERA
PA I FRUITA

7

LLENTIES ESTOFADES AMB
VERDURETES **S/CARN**
PERNILETS DE POLLASTRE AMB ENCIAM
I TOMÀQUET
PA I FRUITA

10

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA
LLUÇ AL FORN AMB CEBA
CAMEL-LITZADA
PA I FRUITA

11

SOPA D'AU AMB FIDEUS
PERNILETS DE POLLASTRE AMB ENCIAM
I TOMÀQUET
PA I FRUITA

12

AMANIDA RUSSA AMB TONYINA
CROQUETES VEGETALS AMB
XAMPINYONS
PA I FRUITA

13

ARRÒS AMB SALSAMARINERA
SALMÓ AMB PASTANAGA RATLLADA
PA I FRUITA

14

CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS
TRUITA DE CEBA I PATATA AMB
ENCIAM I TOMÀQUET
PA I GELAT

17

MONGETA TENDRA AMB PATATA
BULLIDA
FIDEUÀ DE PEIX AL FORN AMB ALLIOLI
PA I FRUITA

18

CIGRONS ESTOFATS **S/XORIÇ**
TRUITA DE CEBA, PATATA I CARBASSÓ
AMB PASTANAGA RATLLADA
PA I FRUITA

19

SOPA DE PEIX AMB ARRÒS
ALETES DE POLLASTRE AMB PATATA
PANADERA
PA I FRUITA

20

LLENTIES ESTOFADES AMB
VERDURETES **S/CARN**
PEIX DE PROXIMITAT A L'ANDALUSA
AMB AMANIDA VARIADA
PA I FRUITA

21

**DINAR DE FI DE CURS
SENSE CARN DE PORC**





Menú SENSE CARN DE VEDELLA – Juny 2024



ESCOLA ARRELS

DILLUNS

3

ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL, BLAT DE MORO, TRUITA, PÈSOLS)
PEIX DE PROXIMITAT AMB ENCIAM I OLIVES
PA I FRUITA



DIMARTS

4

ESPIRALS AL PESTO
OUS DURS A LA JARDINERA AMB ENCIAM I COGOMBRE
PA I FRUITA

DIMECRES

5

CIGRONS ESTOFATS AMB XORIÇ
TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA
PA I GELAT

DIJOUS

6

MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA
CALAMARS AMB SALSAMARINERA
PA I FRUITA

DIVENDRES

7

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES **S/CARN**
PERNILETS DE POLLASTRE AMB ENCIAM I TOMÀQUET
PA I FRUITA

10

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA
LLUÇ AL FORN AMB CEBAM CAMEL-LITZADA
PA I FRUITA



11

SOPA D'AU AMB FIDEUS
PERNILETS DE POLLASTRE AMB ENCIAM I TOMÀQUET
PA I FRUITA

12

AMANIDA RUSSA AMB TONYINA
LLOM AMB SALSETA I XAMPINYONS
PA I FRUITA

13

ARRÒS AMB SALSAM TOMÀQUET
SALMÓ AMB PASTANAGA RATLLADA
PA I FRUITA

14

CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS
TRUITA DE CEBAM PATATA AMB ENCIAM I TOMÀQUET
PA I GELAT

17

MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA
FIDEUÀ DE PEIX AL FORN AMB ALLIOLI
PA I FRUITA



18

CIGRONS ESTOFAT AMB XORIÇ
TRUITA DE CEBAM PATATA I CARBASSÓ AMB PASTANAGA RATLLADA
PA I FRUITA

19

SOPA DE PEIX AMB ARRÒS
ALETES DE POLLASTRE AMB PATATA PANADERA
PA I FRUITA

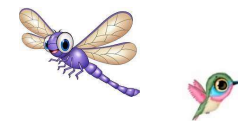
20

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES **S/CARN**
PEIX DE PROXIMITAT A L'ANDALUSA AMB AMANIDA VARIADA
PA I FRUITA

21

DINAR DE FI DE CURS SENSE CARN DE VEDELLA





ESCOLA ARRELS

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



3

ARRÒS TRES DELÍCIES (BLAT DE MORO,
TRUITA, PÈSOLS) **S/PERNIL**

HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA
AMB ENCIAM I OLIVES

PA I FRUITA

4

ESPIRALS AL PESTO

OUS DURS A LA JARDINERA AMB
ENCIAM I COGOMBRE

PA I FRUITA

5

CIGRONS ESTOFATS **S/XORIÇ**

TRUITA **SENSE OU** I PASTANAGA
RATLLADA

PA I GELAT

6

MONGETA TENDRA AMB PATATA
BULLIDA

CROQUETES VEGETALS AMB AMANIDA

PA I FRUITA

7

AMANIDA VERDA

LLENTIES ESTOFADES AMB
VERDURETES **S/CARN**

PA I FRUITA



10

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA

OUS DURS AMB CEBA
CARAMEL-LITZADA

PA I FRUITA

11

SOPA **VEGETAL** AMB FIDEUS
(**BROU VEGETAL**)

VARETES DE VERDURES AMB ENCIAM I
TOMÀQUET

PA I FRUITA

12

AMANIDA RUSSA **S/TONYINA**

CROQUETES VEGETALS AMB
XAMPINYONS

PA I FRUITA

13

ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET

HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA
AMB PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

14

CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS

TRUITA DE CEBA I PATATA AMB
ENCIAM I TOMÀQUET

PA I GELAT

17

MONGETA TENDRA AMB PATATA
BULLIDA

FIDEUÀ DE **VERDURES I LLEGUM** AL
FORN (AMB ALLIOLI OPCIONAL)

PA I FRUITA

18

CIGRONS ESTOFATS **S/XORIÇ**

TRUITA DE CEBA, PATATA I CARBASSÓ
AMB PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

19

SOPA **VEGETAL** AMB ARRÒS
(**BROU VEGETAL**)

VARETES DE VERDURES AMB PATATA
PANADERA

PA I FRUITA

20

AMANIDA VERDA

LLENTIES ESTOFADES AMB
VERDURETES **S/CARN**

PA I FRUITA

21

DINAR DE FI DE CURS
SENSE CARN NI PEIX





ESCOLA ARRELS

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



3

ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL*, BLAT DE MORO, TRUITA, PÈSOLS)

PEIX DE PROXIMITAT **S/ENFARINAR** AMB ENCIAM I OLIVES

PA **SENSE GLUTEN** I FRUITA

4

PASTA S/GLUTEN AL PESTO*

MANDONGUILLES* A LA JARDINERA AMB ENCIAM I COGOMBRE

PA **SENSE GLUTEN** I FRUITA

5

CIGRONS ESTOFATS* AMB XORIÇ*

TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA

PA **SENSE GLUTEN** I GELAT **SENSE GLUTEN**

6

MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA

CALAMARS AMB SALSA* MARINERA

PA **SENSE GLUTEN** I FRUITA

7

LLENTIES ESTOFADES* AMB VERDURETES
PERNILETS DE POLLASTRE AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA **SENSE GLUTEN** I FRUITA



10

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA

LLUÇ **S/ENFARINAR** AL FORN AMB CEBA CARAMEL·LITZADA

PA **SENSE GLUTEN** I FRUITA

11

SOPA D'AU AMB **PASTA S/GLUTEN (BROU S/GLUTEN)**

PERNILETS DE POLLASTRE AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA **SENSE GLUTEN** I FRUITA

12

AMANIDA RUSSA* AMB TONYINA

LLOM AMB SALSETA* I XAMPINYONS

PA **SENSE GLUTEN** I FRUITA

13

ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET

SALMÓ AMB PASTANAGA RATLLADA

PA **SENSE GLUTEN** I FRUITA

14

CREMA DE VERDURES **S/CROSTONS DE PA**

TRUITA DE CEBA I PATATA AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA **SENSE GLUTEN** I GELAT **SENSE GLUTEN**

17

MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA

FIDEUÀ (**PASTA S/GLUTEN**) DE PEIX AL FORN AMB ALLIOLI*

PA **SENSE GLUTEN** I FRUITA

18

CIGRONS ESTOFATS* AMB XORIÇ*

TRUITA DE CEBA, PATATA I CARBASSÓ AMB PASTANAGA RATLLADA

PA **SENSE GLUTEN** I FRUITA

19

SOPA DE PEIX AMB ARRÒS (**BROU S/GLUTEN**)

ALETES DE POLLASTRE AMB PATATA PANADERA

PA **SENSE GLUTEN** I FRUITA

20

LLENTIES ESTOFADES* AMB VERDURETES

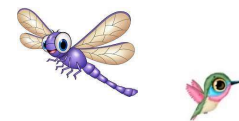
PEIX DE PROXIMITAT A L'ANDALUSA** (**AMB FARINA S/GLUTEN**) AMB AMANIDA VARIADA

PA **SENSE GLUTEN** I FRUITA

21

DINAR DE FI DE CURS SENSE GLUTEN





ESCOLA ARRELS

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



3

ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL*, BLAT DE MORO, TRUITA, PÈSOLS)

PEIX DE PROXIMITAT AMB ENCIAM I OLIVES

PA I FRUITA

4

ESPIRALS **AMB OLI I ALFÀBREGA S/FORMATGE**

MANDONGUILLES* A LA JARDINERA AMB ENCIAM I COGOMBRE

PA I FRUITA

5

CIGRONS ESTOFATS AMB XORIÇ*

TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA

PA I GELAT **S/LACTIS O POSTRES DE SOJA**

6

MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA

CALAMARS AMB SALSAMARINERA

PA I FRUITA

7

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES

PERNILETS DE POLLASTRE AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

10

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA

LLUÇ AL FORN AMB CEBA CAMEL-LITZADA

PA I FRUITA

11

SOPA D'AU AMB FIDEUS

PERNILETS DE POLLASTRE AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

12

AMANIDA RUSSA* AMB TONYINA

LLOM AMB SALSETA* I XAMPINYONS

PA I FRUITA

13

ARRÒS AMB SALSAMARINERA

SALMÓ AMB PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

14

CREMA DE VERDURES **S/LACTIS**

TRUITA DE CEBA I PATATA AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA I GELAT **S/LACTIS O POSTRES DE SOJA**

17

MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA

FIDEUÀ DE PEIX AL FORN AMB ALLIOLI*

PA I FRUITA

18

CIGRONS ESTOFATS AMB XORIÇ*

TRUITA DE CEBA, PATATA I CARBASSÓ AMB PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

19

SOPA DE PEIX AMB ARRÒS

ALETES DE POLLASTRE AMB PATATA PANADERA

PA I FRUITA

20

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES

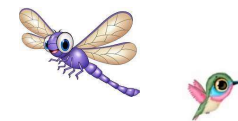
PEIX DE PROXIMITAT A L'ANDALUSA* AMB AMANIDA VARIADA

PA I FRUITA

21

DINAR DE FI DE CURS SENSE LACTOSA





ESCOLA ARRELS

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



3

ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL*, BLAT DE MORO, TRUITA, PÈSOLS)

PEIX DE PROXIMITAT AMB ENCIAM I OLIVES

PA* I FRUITA

4

ESPIRALS AMB OLI, ALFÀBREGA I FORMATGE S/FRUITS SECS

MANDONGUILLES* A LA JARDINERA S/PICADA DE FRUITS SECS AMB ENCIAM I COGOMBRE

PA* I FRUITA

5

CIGRONS ESTOFATS AMB XORIÇ* S/PICADA DE FRUITS SECS

TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA

PA* I GELAT S/FRUITS SECS

6

MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA

CALAMARS AMB SALSAMARINERA S/PICADA DE FRUITS SECS

PA* I FRUITA

7

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES S/PICADA DE FRUITS SECS

PERNILETS DE POLLASTRE AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA* I FRUITA

10

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA

LLUÇ AL FORN AMB CEBA CARMEL·LITZADA

PA* I FRUITA

11

SOPA D'AU AMB FIDEUS

PERNILETS DE POLLASTRE AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA* I FRUITA

12

AMANIDA RUSSA AMB TONYINA

LLOM AMB SALSETA* I XAMPINYONS

PA* I FRUITA

13

ARRÒS AMB SALSAMARINERA

SALMÓ AMB PASTANAGA RATLLADA

PA* I FRUITA

14

CREMA DE VERDURES S/CROSTONS DE PA

TRUITA DE CEBA I PATATA AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA* I GELAT S/FRUITS SECS

17

MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA

FIDEUÀ DE PEIX AL FORN AMB ALLIOLI S/FRUITS SECS

PA* I FRUITA

18

CIGRONS ESTOFATS AMB XORIÇ* S/PICADA DE FRUITS SECS

TRUITA DE CEBA, PATATA I CARBASSÓ AMB PASTANAGA RATLLADA

PA* I FRUITA

19

SOPA DE PEIX AMB ARRÒS

ALETES DE POLLASTRE AMB PATATA PANADERA

PA* I FRUITA

20

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES S/PICADA DE FRUITS SECS

PEIX DE PROXIMITAT A L'ANDALUSA** AMB AMANIDA VARIADA

PA* I FRUITA

21

DINAR DE FI DE CURS SENSE FRUITS SECS





ESCOLA ARRELS

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



3

ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL*, BLAT DE MORO, TRUITA) S/PÈSOLS
PEIX DE PROXIMITAT AMB ENCIAM I OLIVES
PA I FRUITA

4

ESPIRALS AL PESTO*
MANDONGUILLES* A LA JARDINERA S/PÈSOLS AMB ENCIAM I COGOMBRE
PA I FRUITA

5

ARRÒS AMB VERDURES S/PÈSOLS
TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA
PA I GELAT S/LLEGUM

6

MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA
CALAMARS AMB SALSA* MARINERA
PA I FRUITA

7

AMANIDA VERDA S/LLEGUM
PERNILETS DE POLLASTRE AMB ENCIAM I TOMÀQUET
PA I FRUITA

10

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA
LLUÇ AL FORN AMB CEBA CAMEL-LITZADA
PA I FRUITA

11

SOPA D'AU AMB FIDEUS (BROU S/LLEGUM)
PERNILETS DE POLLASTRE AMB ENCIAM I TOMÀQUET
PA I FRUITA

12

AMANIDA RUSSA S/PÈSOLS AMB TONYINA
LLOM AMB SALSETA* I XAMPINYONS
PA I FRUITA

13

ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET
SALMÓ AMB PASTANAGA RATLLADA
PA I FRUITA

14

CREMA DE VERDURES S/LLEGUM AMB CROSTONS
TRUITA DE CEBA I PATATA AMB ENCIAM I TOMÀQUET
PA I GELAT S/LLEGUM

17

MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA
FIDEUÀ DE PEIX AL FORN S/PÈSOLS AMB ALLIOLI*
PA I FRUITA

18

CREMA DE VERDURA S/LLEGUM
TRUITA DE CEBA, PATATA I CARBASSÓ AMB PASTANAGA RATLLADA
PA I FRUITA

19

SOPA DE PEIX AMB ARRÒS (BROU S/LLEGUM)
ALETES DE POLLASTRE AMB PATATA PANADERA
PA I FRUITA

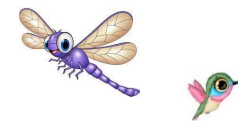
20

VERDURA AMB PATATA S/PÈSOLS
PEIX DE PROXIMITAT A L'ANDALUSA** AMB AMANIDA VARIADA
PA I FRUITA

21

DINAR DE FI DE CURS SENSE LLEGUM





ESCOLA ARRELS

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



3

ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL, BLAT DE MORO, TRUITA, PÈSOLS)

HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA
AMB ENCIAM I OLIVES

PA I FRUITA

4

ESPIRALS AL PESTO

MANDONGUILLES A LA JARDINERA
AMB ENCIAM I COGOMBRE

PA I FRUITA

5

CIGRONS ESTOFATS AMB XORIÇ

TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA
RATLLADA

PA I GELAT

6

MONGETA TENDRA AMB PATATA
BULLIDA

CROQUETES VEGETALS AMB**
AMANIDA

PA I FRUITA

7

LLENTIES ESTOFADES AMB
VERDURETES

PERNILETS DE POLLASTRE AMB ENCIAM
I TOMÀQUET

PA I FRUITA

10

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA

OUS DURS AMB CEBA
CAMEL-LITZADA

PA I FRUITA

11

SOPA D'AU AMB FIDEUS

PERNILETS DE POLLASTRE AMB ENCIAM
I TOMÀQUET

PA I FRUITA

12

AMANIDA RUSSA **S/TONYINA**

LLOM AMB SALSETA I XAMPINYONS

PA I FRUITA

13

ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET

HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA
AMB PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

14

CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS

TRUITA DE CEBA I PATATA AMB
ENCIAM I TOMÀQUET

PA I GELAT

17

MONGETA TENDRA AMB PATATA
BULLIDA

FIDEUÀ DE **VERDURES I LLEGUM** AL
FORN (AMB ALLIOLI OPCIONAL)

PA I FRUITA

18

CIGRONS ESTOFATS AMB XORIÇ

TRUITA DE CEBA, PATATA I CARBASSÓ
AMB PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

19

SOPA **VEGETAL** AMB ARRÒS
(BROU VEGETAL)

ALETES DE POLLASTRE AMB PATATA
PANADERA

PA I FRUITA

20

VERDURA AMB PATATA

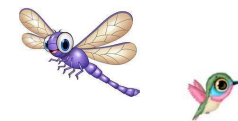
LLENTIES ESTOFADES AMB
VERDURETES

PA I FRUITA

21

DINAR DE FI DE CURS
SENSE PEIX





ESCOLA ARRELS

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



3

ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL, BLAT DE MORO, PÈSOLS) **S/TRUITA**
PEIX DE PROXIMITAT AMB ENCIAM I OLIVES
PA I FRUITA

4

PASTA S/OU AL PESTO
MANDONGUILLES* A LA JARDINERA AMB ENCIAM I COGOMBRE
PA I FRUITA

5

CIGRONS ESTOFATS AMB XORIÇ*
GALL DINDI A LA PLANXA AMB PASTANAGA RATLLADA
PA I GELAT **S/OU**

6

MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA
CALAMARS AMB SALSA* MARINERA
PA I FRUITA

7

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES
PERNILETS DE POLLASTRE AMB ENCIAM I TOMÀQUET
PA I FRUITA

10

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA
LLUÇ AL FORN AMB CEBA CARMEL-LITZADA
PA I FRUITA

11

SOPA D'AU AMB **PASTA S/OU**
PERNILETS DE POLLASTRE AMB ENCIAM I TOMÀQUET
PA I FRUITA

12

AMANIDA RUSSA AMB TONYINA **S/OU NI MAIONESA**
LLOM AMB SALSETA* I XAMPINYONS
PA I FRUITA

13

ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET
SALMÓ AMB PASTANAGA RATLLADA
PA I FRUITA

14

CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS
GALL DINDI A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET
PA I GELAT **S/OU**

17

MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA
PASTA S/OU AMB PEIX AL FORN **S/ALLIOLI**
PA I FRUITA

18

CIGRONS ESTOFATS AMB XORIÇ*
GALL DINDI A LA PLANXA AMB PASTANAGA RATLLADA
PA I FRUITA

19

SOPA DE PEIX AMB ARRÒS
ALETES DE POLLASTRE AMB PATATA PANADERA
PA I FRUITA

20

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES
PEIX DE PROXIMITAT A L'ANDALUSA**
PA I FRUITA

21

DINAR DE FI DE CURS SENSE OU

