

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



3

CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS DE PA

CANELONS CASOLANS AL FORN AMB BEIXAMEL I FORMATGE

PA I FRUITA

682,84 Kcal

Sopar:

Mongetes seques saltades amb espinacs
Peix a la planxa

4

ARRÒS AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMÀQUET

ESTOFAT DE LLENTIES AMB VERDURETES

PA I IOGURT KM 0

621,03 Kcal

Sopar:

Sopa de pasta
Vedella a la planxa

5

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA

POLLASTRE A LA LLIMONA AMB XAMPINYONS I BROTS D'ENCIAM AMB PASTANAGA

PA I FRUITA

525,84 Kcal

Sopar:

Arròs amb pebrots de colors
Ous al plat

6

ESTOFAT DE CIGRONS AMB VERDURES

PEIX DE MERCAT AMB DAUS DE TOMÀQUET

PA I FRUITA

593,84 Kcal

Sopar:

Verdura al vapor
Gall dindi a la planxa

7

FIDEUS A LA CASSOLA

TRUITA A LA FRANCESA AMB FORMATGE LLESCAT I PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

653,87 Kcal

Sopar:

Hummus de llegum amb bastonets d'hortalisses
Croquetes vegetals

10

SOPA D'AU AMB GALETS

LLUÇ AMB SALSÀ VERDA

PA I FRUITA

514,16 Kcal

Sopar:

Fesolets estofats
Pollastre a la planxa



11

MENÚ DE COMARCA L'EPÒCA FEUDAL A CATALUNYA

FIDEUS ROSTITS AMB VERDURES I ALLIOLI

BOTIFARRES ESPARRACADES AMB DAUS DE PATATES

CREMA CATALANA

709,66 Kcal

Sopar:

Bolets saltats
Peix al forn

12

ESTOFAT DE LLENTIES AMB VEDURETES

GALL DINDI ESTOFAT AMB PASTANAGA AMB OLI I ORENGA

PA I FRUITA

620,93 Kcal

Sopar:

Cuscús amb verduretets
Truita a la francesa

13

CREMA DE MONIATO, PASTANAGA I CEBA

ARRÒS DEL SENYORET (GAMBETES PELADES, MUSCLOS I SIPIETA) AL FORN

PA I FRUITA

602,51 Kcal

Sopar:

Trinxat de bledes
Llom arrebossat

14

CIGRONS ESTOFATS

TRUITA DE CEBA I PATATA AMB ENCIAM I OLIVES

PA I FRUITA

606,53 Kcal

Sopar:

Amanida variada amb fruita
Lasanya vegetal

17

MACARRONS AMB BOLONYESA VEGETAL

ESTOFAT DE LLENTIES AMB VERDURETES

PA I FRUITA

629,82 Kcal

Sopar:

Escalivada al caliu
Pollastre marinat



18

ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL, BLAT DE MORO, OU I OLIVES)

BACALLÀ A LA LLAUNA AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

624,02 Kcal

Sopar:

Crema de carbassa i poma
Truita de formatge

19

CREMA DE VERDURES

LLOM ADOBAT AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA I IOGURT KM 0

501,62 Kcal

Sopar:

Amanida de pasta
Estofat de llegum

20

SOPA D'AU AMB FIDEUS I LLEGUM

LLUÇ A LA ROMANA AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

585,5 Kcal

Sopar:

Arròs integral amb verdures
Gall dindi al forn

21

ÀPAT TEMÀTIC LES RUTES CULINÀRIES A L'ORIENT XIAN

NODDLES DE VERDURES

POLLASTRE KUNG PAO

557,65 Kcal

Sopar:

Pèsols saltats amb ceba
Varetes de lluç

24

ESPIRALS AL PESTO

ANELLES DE CALAMAR AMB SALSÀ MARINERA

PA I FRUITA

532,61 Kcal

Sopar:

Verdura amb patata
Pollastre arrebossat



25

LLENTIES ESTOFADES

TRUITA DE CEBA I PATATA AMB ENCIAM I OLIVES

PA I FRUITA

592,53 Kcal

Sopar:

Quinoa amb estil oriental
Peix al forn

26

MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA

ESTOFAT DE VEDELLA AMB XAMPINYONS

PA I FRUITA

543,04 Kcal

Sopar:

Macarrons amb salsa de tomàquet
Hamburguesa vegetal

27

CREMA DE MONGETA BLANCA

PIZZA CASOLANA A L'ESTIL LA FORQUILLA (TOMÀQUET CASOLÀ, DAUS DE GALL DINDI, FORMATGE I MOZZARELLA)

PA I FRUITA

634,75 kcal

Sopar:

Amanida variada
Truita de carbassó

28

CARNESTOLTES



Sopar:

Crema de verdures
Llom a la planxa