



Servei Espai Migdia

Escola Arrels
Curs 2025-2026

La forquilla
coop. ecològica

644 581 936 - info@laforquillaecologica.cat - laforquillaecologica.cat

Benvolgudes famílies:

Us donem la benvinguda al curs escolar 25-26 des del servei espai migdia de l'escola. Us facilitem tota la informació al respecte de la utilització dels serveis que la Forquilla Ecològica Cooperativa ofereix aquest any de nou, a l'escola dels vostres infants. **Aquest llibret en família el trobareu penjat a l'aplicació dins el grup de la comunitat on pertany el vostre infant.** Recordeu que conté informació que us serà útil al llarg del curs; així doncs, el podeu consultar quan us faci falta. Tanmateix dir-vos que, durant el curs, us farem arribar a través de l'aplicació, altres informacions puntuals i us comunicarem qualsevol petit canvi en el servei, si es dona el cas.

La Forquilla Ecològica Cooperativa

Som una cooperativa que treballem amb producte de proximitat, de temporada i ecològic, i en un projecte pedagògic viu i actiu dins l'espai migdia.

El consum d'aliments és una realitat quotidiana als centres educatius. Per tant, nosaltres com a cooperativa pensem que alimentar-nos no és només cobrir unes necessitats fisiològiques, sinó que aporta salut, fomenta criteris de consum i l'aprenentatge d'habilitats socials.

Els nostres objectius són: El treball Cooperatiu, Educar en la sostenibilitat i contribuir en l'educació en valors.

Equip cuina

El nostre equip de cuina per aquest curs escolar està format per:

- 1 cuinera, la Mònica

La cuinera és la persona que es fa càrrec de fer el dinar diàriament per tots els infants. Segueix totes les normatives i compleixen totes les APPCC (anàlisi de perills i punts de controls crítics). Rep el menjar, el cuina, porten el control dels aliments, el rentat i la seva cocció.

La Cooperativa va fent visites setmanals per fer un seguiment i recolzament a tot l'equip.

Menús

Els nostres menús consten d'un mínim de 4 setmanes adaptades a la temporada corresponent, els quals es consensuen entre cooperativa i l'escola, fent partícip al cuiner/a i coordinador/a on posteriorment són revisats i aprovats per la nostra dietista.

La informació sobre la programació de menús que lliurem a les famílies inclou la data i procurem que sigui entenedora i fàcil de llegir.

Els nostres equips de cuina treballen amb formes de cocció diversa: bullit, vapor, al forn, guisat, arrebossat, fregit i així poder enriquir el procés d'aprenentatge i acceptació de nous plats. Evitem les preparacions seques i eixutes. Procurem oferir una varietat d'aliments, de tipus de preparació i de presentació per afavorir el creixement de l'infant, el procés d'aprenentatge d'hàbits i la diversitat alimentària. D'aquesta manera, els ajudem a identificar l'àpat i l'entorn com un procés agradable i satisfactori.

Tots els menús els podreu trobar a l'aplicació dins el grup de "menú del mes".

Dietes

La Forquilla Ecològica Cooperativa ofereix un menú alternatiu de dieta per aquells dies que els infants tinguin qualsevol tipus d'indisposició.

És important comunicar-ho abans de les 10h del matí mitjançant l'aplicació.

Dietes especials

Per tal que el vostre infant se li cuini qualsevol tipus de dieta especial, cal que ho indiqueu a la fitxa d'inscripció abans de donar-se d'alta al menjador i adjunteu el certificat mèdic acreditatiu actualitzat, si encara no heu fet, cal que el feu arribar a la coordinadora del menjador el més ràpidament possible. No podem responsabilitzar-nos de les intoleràncies i al·lèrgies que no hagin estat notificades.

Elaborem les següents dietes:

Celíaca, dieta laxant, dieta astringent, al·lèrgia a la proteïna de la vaca, al·lèrgia a la proteïna d'ou, al·lèrgia al peix, intolerància a la lactosa, específics multi-al·lèrgics o altres patologies, menú halal i sense gluten.

Equip d'educadors/es i les activitats educatives

L'equip educatiu del servei són aquelles persones que estan diàriament amb els vostres infants, conjuntament amb la coordinadora.

Amb reunions periòdiques, tot l'equip s'encarrega d'elaborar i portar a terme el projecte educatiu; programem activitats suggerents, organitzades per edats i que desenvolupen els temes centrals: alimentació sana, justa i solidària i alimentació sostenible. A part, dissenyem activitats d'expressió, esportives, lúdiques, tallers i laboratoris de cuina.

Proposem activitats on tractem aspectes com els sentits i el plaer, la salut i el benestar, la relació, l'intercanvi, relacionats tots ells, amb el medi ambient, etc.

Us detallem la nostra programació setmanal:

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Jocs moguts	Espais	Tallers + laboratoris de cuina	Espais	Assamblea grupal Lliure

Us informem de l'equip de monitor/es:

Coordinadora: Mar

Comunitat de petits: Olga i Anna (dormitori, l'Olga)

Comunitat de mitjans: Ariadna

Comunitat de grans: Jenni

Sèniors i 6è: Rosana i Lucía

Reforç de 3 dies a la setmana: Ivet.

Relació amb els infants

Tot l'equip educatiu crea un vincle amb els infants i aporten una atenció individualitzada. S'elaboren 2 informes durant tot el curs escolar. Tanmateix, s'informa a les famílies de qualsevol incidència i si és necessari i també hi ha la possibilitat de concertar reunions amb la coordinadora i la responsable pedagògica de la Cooperativa.

Tanmateix us recordem que podeu escriure per l'aplicació el grup de "comunicació amb la Forquilla" per qualsevol cosa.

Els infants fixes d'I3 tindran una agenda diària que les monitores posaran a la motxilla per tal que les famílies puguin fer el seguiment i saber com han menjat, dormit i possibles incidències.

Els infants esporàdics d'I3 rebran un full de seguiment per saber com ha anat el dia.

Infants de CP's

Cuidem l'adaptació i respectem el seu ritme oferint un servei adequat per ells. L'equip d'educadors els fa costat en tot moment i els acompanya durant tot el curs escolar. Participen i són protagonistes durant tot el curs escolar fomentant l'autonomia i estimulants les seves capacitats.

Els alumnes de CP's (I3 i I4) se'ls hi ofereix l'espai de dormir al migdia.

Material específic

Els alumnes de CP's han de portar una bata que arriba dilluns neta i divendres es torna per netejar a casa, marcada amb nom i beta per poder penjar.

Els alumnes de CP que descansin al migdia també han de portar un llençol petit ajustable amb el nom marcat. Es porta dilluns net i divendres torna brut perquè es netegi. Tant el llençol com la bata s'ha de portar en una bosseta de roba.

Quan arribi fred ja demanaran una manteta.

Horaris i torns de menjador

Es realitzen 2 torns de menjador.

Primer torn: comunitat de petits i mitjans i comunitats de grans de 12:40h a 13:40h

Segon torn: sèniors i 6è de 13:40h a 14:40h

Preus i forma de pagament

Preu per dia: 7,10€

Preu per dia esporàdic: 7,72€

Infant fix: es considera mínim 3 dies fixes per setmana

El pagament es fa mitjançant domiciliació bancària de l'1 al 10 de cada mes.

Les famílies que són usuàries de 3 o 4 dies tenen una quota específica i personalitzada. Si vol fer ús del servei un dia més a la setmana, es cobra a preu esporàdic.

Inscripcions

Aquest curs 25-26, hauran de fer inscripció totes aquelles famílies que **NO** ho han fet la inscripció durant el curs 24-25. Us recordem que podeu emplenar-lo online a través de la web de la cooperativa:

www.laforquillaecologica.cat/inscripcions.

Per accedir, heu de posar la contrasenya: **2526**

Aquelles famílies que tinguin algun canvi de dades personals, com email, número de telèfon o número de compte corrent ho hauran de notificar per l'aplicació al grup "comunicació amb la Forquilla"

Des de la nostra aplicació gestionarem els tiquets esporàdics, qualsevol tipus de comunicació amb la Cooperativa, dubtes amb la Mar, i tot tipus d'incidència.

Coses importants

Les despeses de gestió i comissions bancàries ocasionades per la devolució d'un rebut aniran a càrrec de la família. Aquest import és de 4€ per rebut tornat.

La devolució de dos rebuts de menjador, causarà baixa al servei fins que la situació es regularitzi.

**Les famílies que desitgin utilitzar el servei de manera esporàdica, hauran de comprar els tiquets mitjançant l'aplicació.

Rebuts curs 2025-26

Tenim unes quotes fixes de Setembre a Maig de **127,80€**

Expliquem el càlcul:

- **Setembre:** 16 dies (festiu: 11 de setembre)
- **Octubre:** 23 dies
- **Novembre:** 19 dies (lliure disposició: 3 de novembre)
- **Desembre:** 13 dies (festiu: 8 desembre i lliure disposició: 5 desembre)
- **Gener:** 17 dies
- **Febrer:** 18 dies (lliure disposició: 13 i 16 de febrer)
- **Març:** 20 dies
- **Abril:** 17 dies (lliure disposició: 30 d'abril)
- **Maig:** 19 dies (festiu: 1 de maig i lliure disposició: 25 de maig)

Total dies de setembre a Maig: **162 dies**.

Multipliquem els dies lectius per el preu del menú: 162 dies x 7,10€ = **1.150,20€**

D'aquest import el dividim per els 9 mesos de setembre a maig:

1.150,20€ / 9mesos = **127,80€**

Aquest és el resultat de la quota mensual fins al Maig. El mes de Juny es cobra per dia lectiu i també a principis de mes, entre l'1 i el 5 de Juny.

Expliquem quota mes de Juny:

Juny: **15 dies**

Multipliquem els dies lectius per el preu del menú: 15 dies x 7,10€ = **106,50€**

Quota mes de Juny: 106,50€

Qualsevol incidència que tingueu en el rebut, cal posar-se en contacte per l'aplicació al grup "rebuts del mes".

Tot i així, us indiquem el email de l'Olga que és la persona que fa els rebuts i podeu escriure per qualsevol consulta:

administracio@laforquillaecologica.cat

Dinar en famílies

El menjador és un espai obert a les famílies, i us convidem a venir a fer l'àpat amb el vostre infant quan vulgueu, sempre i quan s'avisí abans de les 10h per previsió de cuina. El màxim de persones per dia serà de 4.

Preu : 4€. Es paga el tiquet al conserge.

Hi hauran uns dies destinats a **"el dinar en famílies"** aquests són per viure el menjador des de les 12:30h fins les 15h. El màxim de persones per dia serà de 4 i també es farà amb previ avís. Aquells dies, la família farà l'àpat amb el seu infant i participarà de les activitats proposades. Es farà una visita a la cuina i s'acaba fent un cafè amb la coordinadora per fer canvis d'impressió.

Preu dinar en famílies: 4€

Rebreu mitjançant l'aplicació la convocatòria de dies.

IMPORTANT:

Demanem si us plau, que no interferiu en la dinàmica del menjador. Treballem l'autogestió i l'infant és el protagonista en tot moment, des de parar taula, a servir-se ell/a mateix/a, i desaparar taula. Per això és important respectar aquests moments i desitgem que rebeu aquesta iniciativa amb interès i que pugueu conèixer de primera mà el funcionament i qualitat del servei.

Atès que el dret a la pròpia imatge està reconegut a l'article 18.1 de la Constitució Espanyola i regulat per la Llei orgànica 1/1982 de 5 de Maig, sobre el dret a l'honor, intimitat personal i familiar i a la pròpia imatge, la Forquilla Ecològica cooperativa demana que les famílies **no feu fotos ni vídeos** durant la visita al servei de menjador.

Dubtes personals i de caràcter general

Per resoldre qualsevol dubte, cal que us poseu en contacte amb la Mar, la Coordinadora del menjador mitjançant:

- **El correu electrònic:** menjadorarrels@laforquillaecologica.cat o via aplicació
- **Via telèfon:** 606 792 812

Medicaments

L'Equip educatiu és el responsable i l'autoritzat de subministrar els medicaments d'acord amb la normativa de l'escola. Aquesta normativa és la següent:

- Vagin en el seu envàs original amb el prospecte dins la capsa i amb el nom de l'alumne/a.
- Cal adjuntar la recepta mèdica i l'autorització del pare/mare o tutor/a

Coordinació i administració

La Mar és la coordinadora de l'espai migdia i vetlla pel bon funcionament del servei. Ella és l'encarregada de la coordinació de l'equip i l'atenció directe per part de les famílies:

- **El correu electrònic:** menjadorarrels@laforquillaecologica.cat
- **Via telèfon:** 606 792 812

Faltes d'assistència

Per notificar una falta d'assistència, s'ha d'utilitzar a través del link que us vam fer arribar. És individual i personalitzat per cada infant. Si no teniu aquest link, escriviu a través de l'aplicació al grup de "comunicació amb la Forquilla".

És important utilitzar el canal de "faltes d'assistència" i no el de "comunicació amb la Forquilla" per el bon funcionament i organització, tant de la coordinadora com de la cuinera.

Els abonaments de les faltes d'assistència que hagin estat notificades **abans de les 10h**, es realitzen el mes següent.

En cas d'absència per malaltia dels alumnes, i sempre que avisin abans de les **10h del matí**:

- No es cobrarà el menú.

Dubtes i/o informació

- **Al telèfon: 606 792 812**
- Horari de 11:00 a 12:30
- **Al correu electrònic: menjadorarrels@laforquillaecologica.cat**

Si volguéssiu qualsevol aclariment no dubteu en posar-vos en contacte amb **La Forquilla Ecològica Cooperativa**, al correu electrònic: info@laforquillaecologica.cat o bé al grup de “comunicació amb la Forquilla” a través de l’aplicació.

